

Formuła odmawiania różańca

Różaniec – instrukcja krok po kroku

Spójrzmy teraz na standardowy różaniec z pięcioma dziesiątkami.

Widzimy krzyżyk i 59 ziaren splecionych sznurkiem lub łańcuszkiem. Tyle wystarczy, aby odmówić jedną część różańca (czyli 5 tajemnic).

Każde ziarno to kolejna modlitwa.

Modlitwę różańcową zaczynamy od krzyżyka (przeżegnaj się)
i Składu Apostolskiego („Wierzę w Boga...”).

Na pierwszym ziarnie modlimy się

Modlitwą Pańską (1 x „Ojcze nasz...”),

następnie są trzy Pozdrowienia anielskie (3 x „Zdrowaś Maryjo...”) (1 x „Chwała Ojcu...”).

Są to modlitwy wstępne różańca.

Następne przechodzimy do tzw. dziesiątek różańcowych.

Każdą z nich rozpoczynamy krótkim rozważaniem, które wprowadza nas do kolejnej tajemnicy różańca.

Każda dziesiątka to 1 x „Ojcze nasz...”,

a potem 10× „Zdrowaś Maryjo...”

i 1 x „Chwała Ojcu...”.

Modląc się, przechodzimy przez kolejne dziesiątki.

Rozważamy przy nich tajemnice różańca.

Po, 10× „Zdrowaś Maryjo...” i 1 x „Chwała Ojcu...”, możemy dodać

modlitwę fatimską

„O mój Jezu, przebacz nam nasze grzechy, zachowaj nas od ognia piekielnego, zaprowadź wszystkie dusze do nieba i pomóż szczególnie tym, którzy najbardziej potrzebują Twojego miłosierdzia”

albo modlitwę św. Maksymiliana

O Maryjo bez grzechu poczęta, módl się za nami, którzy się do Ciebie uciekamy i za wszystkimi, którzy się do Ciebie nie uciekają, a zwłaszcza za nieprzyjaciółmi Kościoła Świętego i poleconymi Tobie.

Na końcu różańca odmawiamy „Pod Twoją obronę...”.

Modlitwę różańcową kończymy znakiem krzyża świętego (przeżegnaj się)